

Géré et organisé par POSSIBLE!

VOYAGE DE GUÉRISON SACRÉE À YOGYAKARTA AVEC UN GUÉRISSEUR TRADITIONNEL JAVANAIS

Du 12 au 19 Juillet 2026



Guidée par un guérisseur reconnu, cette retraite vous invite à vivre une expérience unique à travers des pratiques ancestrales, des rituels sacrés et un accompagnement personnalisé.

POWER OF SELF



✉ info@possiblepowerofself.com

POWER OF SELF

Retraite sacrée

UNE IMMERSION COMPLÈTE POUR LE CORPS,
L'ESPRIT ET L'ÉNERGIE

Cette retraite vise la reconnexion à soi, la libération émotionnelle et l'harmonisation intérieure, à travers une immersion dans les pratiques spirituelles javanaises, l'accompagnement d'un guérisseur et l'exploration de lieux sacrés.

Durant 8 jours, chaque étape du voyage est pensée pour soutenir :

- le recentrage personnel
- l'équilibre émotionnel
- la libération des blocages intérieurs
- la clarté mentale
- la connexion profonde à soi

Une expérience comprenant :

- Cercle d'ouverture sacré
- Consultation individuelle avec le guérisseur
- Méditation guidée dans une grotte sacrée
- Pratiques d'harmonisation des 4 éléments
- Rituel javanais traditionnel de purification (Ruwatan)
- Journée découverte de Yogyakarta
- Cercle de clôture et intégration

CETTE RETRAITE S'ADRESSE AUX PERSONNES
QUI SOUHAITENT :

- traverser une période de transition avec plus de conscience
- se libérer de blocages émotionnels
- retrouver un équilibre intérieur
- ouvrir un nouveau chapitre personnel
- vivre une expérience spirituelle authentique

UNE RETRAITE POUR :

- libérer les tensions émotionnelles anciennes
- accompagner les changements de vie
- approfondir la conscience de soi
- vivre une expérience initiatique hors du quotidien

POWER OF SELF

Retraite sacrée

JOUR 1

Arrivée & cercle d'ouverture sacré

À l'arrivée à Yogyakarta, vous êtes conduit vers le lieu de la retraite.

Cette première journée est dédiée à l'atterrissage en douceur, au repos et à la reconnexion intérieure après le grand vol d'avion.

Chacun prend le temps de s'installer, de respirer profondément et de ressentir l'énergie du lieu.

CERCLE D'OUVERTURE

En fin de journée, nous nous réunissons pour un cercle d'ouverture sacré, dans un espace sécurisant et bienveillant.

Ce cercle comprend :

Accueil et présentation du groupe

Présentation du voyage initiatique et des intentions de la retraite

Méditation guidée d'ancrage et de libération du voyage

Ouverture énergétique du cercle

SOUPER & REPOS

Un repas nourrissant est partagé ensemble, suivi d'une soirée calme pour favoriser l'intégration et le repos.

POWER OF SELF

Retraite sacrée

JOUR 2

Consultations individuelles avec le guérisseur

RÉVEIL EN DOUCEUR & DÉJEUNER

La journée débute calmement afin de permettre au corps et au système nerveux de s'adapter au rythme de ce voyage.

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES AVEC LE GUÉRISSEUR

Chaque participant bénéficie d'une séance individuelle privée avec le guérisseur.

Les séances peuvent inclure :

- Lecture énergétique
- Guidance spirituelle
- Soins traditionnels
- Messages personnalisés pour le chemin de chacun

Le déroulement des consultations est expliqué collectivement afin que chacun se sente en confiance.

Les participants qui ne sont pas en séance sont invités à se reposer, écrire, méditer ou simplement profiter du lieu.

SOIR INTÉGRATION & PARTAGE

Moment d'intégration en groupe (optionnel) pour déposer les ressentis et prises de conscience.



POWER OF SELF

Retraite sacrée

JOUR 3

Méditation dans une grotte sacrée

Matin

PRÉPARATION & INTENTIONS

Après le déjeuner, nous préparons le corps et l'esprit pour une expérience spirituelle profonde.

Journée

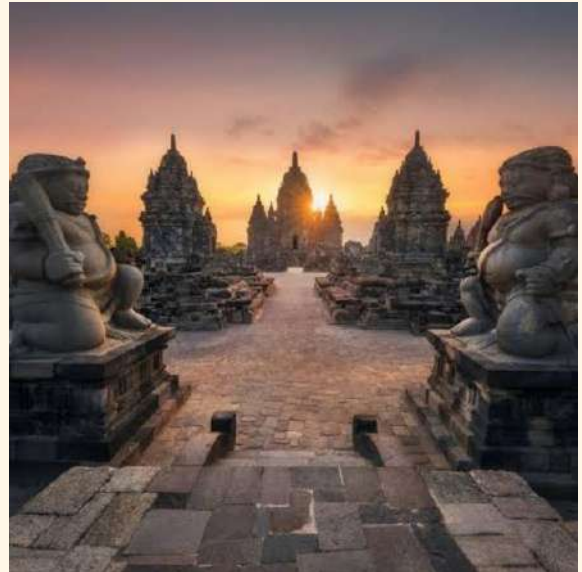
MÉDITATION GUIDÉE DANS UNE GROTTE

Déplacement vers une grotte sacrée, lieu ancestral de prière, de silence et d'introspection.

À l'intérieur de la grotte :

- Méditation guidée
- Temps de silence
- Connexion profonde à soi

Cet espace favorise la libération, la clarté et la reconnexion à l'essence intérieure. Nous sommes en compagnie du guérisseur reconnu à Yogyakarta



Soir

REPOS & ÉCRITURE

POWER OF SELF

Retraite sacrée

JOUR 4

Absorption des éléments (eau, terre, air et de feu)

HARMONISATION

Cette journée est consacrée à l'harmonisation des quatre éléments, piliers de l'équilibre physique, émotionnel et énergétique.

Les pratiques peuvent inclure :

- Rituels de l'eau pour la purification émotionnelle
- Ancrage à la terre pour la stabilité
- Travail du souffle et de l'air pour la clarté mentale
- Activation du feu pour l'élan vital et la transformation

Le guérisseur guide chaque étape afin de soutenir l'intégration énergétique.

Soir

INTÉGRATION & REPOS

JOUR 5

Approfondissement des pratiques & consultation une deuxième fois avec le guérisseur, si besoin.

INTÉGRATION & STABILISATION

Cette journée permet de consolider les enseignements et pratiques des jours précédents.

L'intention est de :

- Stabiliser les transformations
- Approfondir la conscience énergétique
- Renforcer l'autonomie intérieure

Un espace est laissé à l'écoute du rythme du groupe.

Soir

CALME & INTÉGRATION

POWER OF SELF

Retraite sacrée

JOUR 6

Visite de Yogyakarta

Cette journée est dédiée à la visite de Yogyakarta.

JOUR 7

Rituel sacré javanais (Ruwatan)

RITUEL TRADITIONNEL DE PURIFICATION RUWATAN

Cette journée est consacrée à un rituel sacré javanais, le Ruwatan, destiné à :

- Libérer les maladies et malchances
- Nettoyer les énergies négatives
- Dissoudre les blocages énergétiques et spirituels
- Apporter protection et renouveau

Le rituel inclut une procession traditionnelle, des prières et des gestes symboliques guidés par le guérisseur.

CERCLE DE CLÔTURE

En soirée, un cercle de clôture permet d'honorer le chemin parcouru, d'ancrer les transformations et de fermer l'espace sacré en conscience.



POWER OF SELF

Retraite sacrée

JOUR 8

Départ & intégration finale

JOUR DE DÉPART

Après le déjeuner, les participants se préparent au départ.

Cette dernière matinée est une invitation à :

- Ancrer les enseignements
- Honorer les transformations vécues
- Repartir aligné, centré et renouvelé

Transferts organisés selon les horaires de vol.



C'est la fin d'un magnifique voyage extérieur et intérieur, mais aussi le début d'un nouveau chapitre, nourri par tout ce que vous avez découvert et éveillé en vous

POSSIBLE

